

Malla de Consultoría en Análisis Existencial

1. Introducción y fundamentos del Análisis Existencial (AE)

1. ¿Qué es el AE y la Logoterapia (LT)
Definición, vida con aprobación, áreas de aplicación, modelo estructural del AE, correlación del AE con la LT.
2. Teorema analítico-existencial de base y la situación dialógica.
3. Inicios y desarrollo del AE y la LT
Sobre la historia del desarrollo temático de AE y LT: Freud, Adler, Frankl. Desarrollo más reciente.
4. Fijación de objetivos de una formación psicoterapéutica y reglas para la autoexploración.
5. Trasfondo filosófico y lo específico del trabajo en AE.
6. Explicar y comprender en la psicoterapia.
7. Pruebas psicométricas del AE (tests).
8. Panorama de la antropología tridimensional de Frankl.
9. ¿Qué es un problema y qué es ayuda?
10. Introducción a las motivaciones: qué es motivación, psicodinámica y dinámica existencial, conceptos básicos de motivación en diversas escuelas de psicoterapia, motivaciones fundamentales.
11. Bibliografía

2. La teoría de las motivaciones del AE

1. La importancia de ayudar y su motivación.
2. Panorama de las teorías de la motivación.
3. Noodinámica vs. Psicodinámica.
4. Las cuatro motivaciones básicas de la existencia y su significado para la motivación: panorama de las motivaciones existenciales personales fundamentales (MF).
5. Bibliografía

3. La primera MF: El horizonte del mundo y la confianza personal

1. El poder-estar-en-el-mundo como cuestión básica de la existencia.
2. El mundo obstáculo para la motivación: reacciones de coping de la inseguridad.
3. Poder soportar y aceptar.
4. Condiciones para poder aceptar: tener protección, espacio y sostén.
5. Confianza, coraje; ejercitación dialogada de la confianza: "método del sillón".
6. La relación con el cuerpo.
7. Confianza básica, confianza fundamental, el fundamento del ser.
8. Temas relacionados: Tranquilidad, verdad, fidelidad, poderío, esperanza, fe.
9. Fenomenología.
10. Bibliografía

4. La segunda MF: La vida y la relación personal

1. El sentir valores y gustar como cuestiones básicas de la vida.
2. La vida impedida: reacciones de coping y pérdida de la vida; duelo.
3. Acercamiento; gustar entrar en relación.
4. Requisito para el acercamiento: 1ª MF, experiencia positiva de cercanía, tiempo, relación.
5. Valores, ganas y placer de vida.
6. Teoría de las emociones.
7. Valor fundamental, relación fundamental, valor de la vida.
8. Temas relacionados: amor, auto-aceptación, alegría, disfrute.
9. Bibliografía

5. La tercera MF: La comunidad y el sí-mismo personal

1. Ser-sí-mismo y tenerlo permitido como cuestión fundamental de la persona.
2. El sí-mismo perdido; reacciones de coping de la pérdida de sí-mismo, tomar posición.
3. Apreciar.
4. Condiciones para la autoestima: 1ª + 2ª MF, consideración, trato justo, aprecio.
5. Ética, superyó/yo-público.
6. Teoría de la persona, auto-distanciamiento, auto-trascendencia.

7. Autoestima, autenticidad, conciencia.
8. El sí-mismo: rol, identificación, identidad, autenticidad; opinión, posición, actitud; método del cambio de posición.
9. Temas relacionados: ocio, respeto, dignidad.
10. Bibliografía

6. La cuarta MF: La temporalidad y el sentido existencial

1. Temporalidad y deber como pregunta por el sentido de la existencia.
2. Bloqueo del sentido y pérdida de sentido; reacciones de coping ante la pérdida de sentido.
3. Giro existencial: dejarse interpelar (apertura al mundo).
4. Requisitos para el giro existencial: 1ª + 2ª + 3ª MF, armonía y cohesión del sentido, temporalidad existencial, voluntad de sentido; método de búsqueda de sentido.
5. Entrega; actuar–desear–querer; método de fortalecimiento de la voluntad.
6. Teoría del sentido, intervención en las crisis, método de cambio de posición.
7. Existencia, realización, desarrollo, existenciales.
8. Temas relacionados: religiosidad, propósito, fijación de metas, vacío existencial.
9. Bibliografía

7. Temas clínicos y diagnóstico. Consejería y Terapia.

1. ¿Terapia o consejería? Indicación para consejería.
2. Límites de la consejería y el acompañamiento y diferenciación con la terapia.
3. Conducción de la sesión: diálogo y manejo de formas de resistencia.
4. Trato analítico-existencial con fenómenos de transferencia en la consejería.
5. Diagnóstico y consejería en:
 - Neurosis-psicosis, neurosis noógena
 - Angustia y trastornos de ansiedad
 - Depresividad y depresiones
 - Histeria
 - Esquizofrenia
 - Paranoia

- Trastornos de personalidad
- Adicción
- Psicósomática.

8. Métodos

1. Pasos generales en la consejería
2. Intervención en crisis
3. Posicionamiento personal (PP)
4. Derreflexión
5. Intención paradójica (IP); trato con la angustia
6. Conducción de la sesión analítico-existencial

Otros métodos son desarrollados en los ámbitos temáticos correspondientes:

Método de fortalecimiento de la voluntad, de búsqueda de sentido, de cambio de posición; guía a valores actitudinales, pasos hacia el auto-distanciamiento, preguntas personales.