

## Malla de Psicoterapia

### 1. Introducción y fundamentos del Análisis Existencial (AE)

1. ¿Qué es el AE y la Logoterapia (LT)  
Definición, vida con aprobación, áreas de aplicación, modelo estructural del AE, correlación del AE con la LT.
2. Teorema analítico-existencial de base y la situación dialógica.
3. Inicios y desarrollo del AE y la LT  
Sobre la historia del desarrollo temático de AE y LT: Freud, Adler, Frankl. Desarrollo más reciente.
4. Fijación de objetivos de una formación psicoterapéutica y reglas para la autoexploración.
5. Trasfondo filosófico y lo específico del trabajo en AE.
6. Explicar y comprender en la psicoterapia.
7. Pruebas psicométricas del AE (tests).
8. Panorama de la antropología tridimensional de Frankl.
9. ¿Qué es un problema y qué es ayuda?
10. Introducción a las motivaciones: qué es motivación, psicodinámica y dinámica existencial, conceptos básicos de motivación en diversas escuelas de psicoterapia, motivaciones fundamentales.
11. Bibliografía

### 2. La teoría de las motivaciones del AE

1. La importancia de ayudar y su motivación.
2. Panorama de las teorías de la motivación.
3. Noodinámica vs. Psicodinámica.
4. Las cuatro motivaciones básicas de la existencia y su significado para la motivación: panorama de las motivaciones existenciales personales fundamentales (MF).
5. Bibliografía

### **3. La primera MF: El horizonte del mundo y la confianza personal**

1. El poder-estar-en-el-mundo como cuestión básica de la existencia.
2. El mundo obstáculo para la motivación: reacciones de coping de la inseguridad.
3. Poder soportar y aceptar.
4. Condiciones para poder aceptar: tener protección, espacio y sostén.
5. Confianza, coraje; ejercitación dialogada de la confianza: "método del sillón".
6. La relación con el cuerpo.
7. Confianza básica, confianza fundamental, el fundamento del ser.
8. Temas relacionados: Tranquilidad, verdad, fidelidad, poderío, esperanza, fe.
9. Fenomenología.
10. Bibliografía

### **4. La segunda MF: La vida y la relación personal**

1. El sentir valores y gustar como cuestiones básicas de la vida.
2. La vida impedida: reacciones de coping y pérdida de la vida; duelo.
3. Acercamiento; gustar entrar en relación.
4. Requisito para el acercamiento: 1ª MF, experiencia positiva de cercanía, tiempo, relación.
5. Valores, ganas y placer de vida.
6. Teoría de las emociones.
7. Valor fundamental, relación fundamental, valor de la vida.
8. Temas relacionados: amor, autoaceptación, alegría, disfrute.
9. Bibliografía

### **5. La tercera MF: La comunidad y el sí-mismo personal**

1. Ser-sí-mismo y tenerlo permitido como cuestión fundamental de la persona.
2. El sí-mismo perdido; reacciones de coping de la pérdida de sí-mismo, tomar posición.
3. Apreciar.
4. Condiciones para la autoestima: 1ª + 2ª MF, consideración, trato justo, aprecio.
5. Ética, superyó/yo-público.
6. Teoría de la persona, auto-distanciamiento, auto-trascendencia.

7. Autoestima, autenticidad, conciencia.
8. El sí-mismo: rol, identificación, identidad, autenticidad; opinión, posición, actitud; método del cambio de posición.
9. Temas relacionados: ocio, respeto, dignidad.
10. Bibliografía

## **6. La cuarta MF: La temporalidad y el sentido existencial**

1. Temporalidad y deber como pregunta por el sentido de la existencia.
2. Bloqueo del sentido y pérdida de sentido; reacciones de coping ante la pérdida de sentido.
3. Giro existencial: dejarse interpelar (apertura al mundo).
4. Requisitos para el giro existencial: 1ª + 2ª + 3ª MF, armonía y cohesión del sentido, temporalidad existencial, voluntad de sentido; método de búsqueda de sentido.
5. Entrega; actuar-desear-querer; método de fortalecimiento de la voluntad.
6. Teoría del sentido, intervención en las crisis, método de cambio de posición.
7. Existencia, realización, desarrollo, existenciales.
8. Temas relacionados: religiosidad, propósito, fijación de metas, vacío existencial.
9. Bibliografía

## **7. Relación terapéutica y diálogo terapéutico**

1. Setting terapéutico.
2. Relación terapéutica en AE, relación-encuentro.
3. Guiar la sesión: diálogo terapéutico y trato con fenómenos de resistencia.
4. Terapia vs. consultoría y acompañamiento.
5. Bibliografía

## **8. Temas generales para la formación clínica**

1. Diagnóstico analítico-existencial
2. Salud-enfermedad: Psicopatología analítico-existencial
3. Neurosis - trastorno de personalidad - psicosis
4. Elementos efectivos en la psicoterapia
5. Bibliografía

## **9. Angustia, fobia, pánico, compulsión, trastornos de personalidad ansiosos**

1. Nosología y psicopatología
2. Fenomenología y mundo vivencial.
3. Etiología, dinámica y formas de angustia.
4. Comprensión analítico-existencial.
5. Personalidad ansiosa.
6. Profilaxis.
7. Terapia y técnicas específicas.
8. Literatura.

## **10. Depresión, trastorno bipolar, trastorno de personalidad depresivo**

1. Nosología y psicopatología
2. Fenomenología y universo vivencial; duelo.
3. Etiología, dinámica y formas de depresión.
4. Comprensión analítico-existencial.
5. Personalidad depresiva.
6. Profilaxis.
7. Terapia y técnicas específicas.
8. Bibliografía

## **11. Histeria, trastornos somatoformes, trastorno histriónico de personalidad**

1. Nosología y psicopatología
2. Fenomenología y mundo vivencial.
3. Etiología, dinámica y formas de la histeria.
4. Comprensión analítico-existencial.
5. Desarrollo de la personalidad histriónica.
6. Profilaxis.
7. Terapia específica y técnicas específicas.
8. Bibliografía

## **12. Otros trastornos de personalidad, en especial el narcisista y el limítrofe**

- Nosología y psicopatología
- Fenomenología y mundo vivencial.
- Etiología, dinámica y formas de los trastornos de personalidad.
- Comprensión analítico-existencial.
- Terapia y técnicas específicas.
- Bibliografía